



PETITE MARCHE à Chambéry

Des marches hebdomadaire : 1h30 de marche à allure cool,
sur des terrains peu accidentés et sans gros dénivelé.

Ces marches sont l'occasion de partager un moment convivial,
de découvrir de nouveaux sentiers, de se détendre, et d'entretenir sa santé

Mercredi de 10h30 à 12h00, hors vacances scolaires

06/09 : "Marais Vuillerme", RDV tennis de Sonnaz, rue du Tillet.

13/09 : "Talweg", RDV Ecole de Chantemerle.

20/09 : "Montagny", RDV atterrissage de parapent de Sonnaz Montagny.

27/09 : "St Saturnin", RDV Chapelle de St Saturnin.

04/10 : "Chateau de Servolex", RDV SuperU de La Motte Servolex

11/10 : "Les Rives du Nant Bruyant", RDV Pharmacie Val Par de La Motte Servolex

18/10 : "Les hauteurs de Barberaz", RDV tennis de Buisson Rond (**!! disque de stationnement nécessaire !!**)

... VACANCES DE LA TOUSSAINT... Reprise le 08 novembre ...



Toutes les dates et horaires : www.actiforme-domiforme.fr

Actus, photos, ... sur Facebook : [Coach Sport Santé - APA](#)

Informations et inscriptions auprès de Michael : 06 81 39 66 13

actiforme@actiforme-domiforme.fr

Enseignant : Tony



PETITE MARCHE à Chambéry

Des marches hebdomadaire : 1h30 de marche à allure cool,
sur des terrains peu accidentés et sans gros dénivelé.

Ces marches sont l'occasion de partager un moment convivial,
de découvrir de nouveaux sentiers, de se détendre, et d'entretenir sa santé

Mercredi de 10h30 à 12h00, hors vacances scolaires

08/11 : "Les crêtes de Pragondran", RDV départ de randonnées à Verel Pragondran

15/11 : "La Villette", RDV parking en bas du collège de la Villette (La Ravoire)

22/11 : "Les Hauts de Méry", RDV église de Méry

29/11 : "Sentier des cascades", RDV devant l'Université de Savoie à Jacob Bellecombette

06/12 : à définir

13/12 : à définir

20/12 : à définir



... VACANCES DE NOËL ... Reprise le 10 janvier ...



Toutes les dates et horaires : www.actiforme-domiforme.fr

Actus, photos, ... sur Facebook : [Coach Sport Santé - APA](#)

Informations et inscriptions auprès de Michael : 06 81 39 66 13

actiforme@actiforme-domiforme.fr

Enseignant : Tony